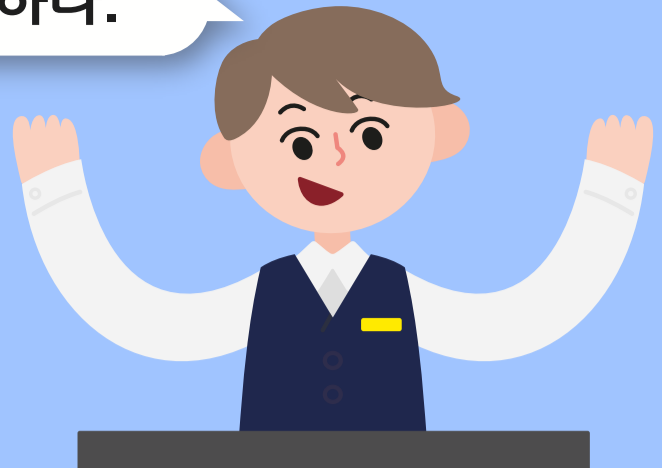


2022년

마음을 듣다, 청소년을 말하다.

# 인터넷·스마트폰 과의존 예방 및 해소 사업 안내



## 치유서비스

홈페이지 공지사항 바로가기



### Who? 누가 서비스를 제공받을 수 있나요?

- ❖ 신청연령: 만9세~24세 이하의 청소년
- ❖ 인터넷·스마트폰 과의존으로 인한 어려움을 겪고 있는 청소년 및 보호자

### What? 어떤 서비스를 제공하나요?

- ❖ 청소년의 인터넷·스마트폰 과의존 예방 및 해소를 위하여 개인상담 및 집단상담, 부모교육, 종합심리검사, 치료비지원 등 청소년들에게 다양한 맞춤형 서비스를 제공하고 있습니다.

### How? 어떻게 서비스를 제공받을 수 있나요?

- ❖ 홈페이지 방문을 통한 온라인 신청
- ❖ 전화문의: 031-248-1318(203~206)

### 상담 서비스

- 개인상담(대면상담, 전화상담, 화상상담 등)
- 집단상담
- 보호자상담

### 기숙치유캠프

- 대상: 중학생 연령의 남자 청소년(14~16세)
- 기간: 22.9.29.(목)~10.6.(목)
- 장소: 국립청소년인터넷드림마을(전북 무주)

### 부모교육

- 대상: 청소년 자녀의 인터넷·스마트폰 사용습관 조절에 관심있는 보호자
- 기간: 매월 두번째 수요일 10:00~12:00  
매월 세번째 토요일 10:00~12:00  
※ 3월~11월 운영(3월은 토요일 교육만 운영)
- 운영방법: 온라인 교육

### 치료비 지원

#### 종합심리검사

내담자의 심리적 기능의 전반을 탐색하는데 필요한 맞춤형 심리검사지원

- 지능
- 정신 건강
- 가족 및 대인 관계
- 정서 및 성격



#### 의료기관치료

- 입원 치료
- 약물 치료
- 외래 치료

#### 기타심리치료

- 미술 치료
- 놀이 치료
- 음악 치료
- 인지 행동 치료



인터넷·스마트폰 과의존이 뭘까?

과도한 인터넷·스마트폰 이용으로 인터넷·스마트폰의 사용시간이 증가하고, 사용시간 조절이 어려워지며, 그로인해 문제를 경험하는 상태를 말해

